



**کانال‌های نیروهای حیاتی (Qi)  
و نقاط طب سوزنی**

**تألیف: دکتر هوشنگ حاتمی‌منزه**



انتشارات سینا طب



|                      |                                                |
|----------------------|------------------------------------------------|
| سرشناسه:             | حاتمی منز، هوشنگ، ۱۳۱۵                         |
| عنوان و نام پدیدآور: | کانال‌های نیروهای حیاتی (Qi) و نقاط طب سوزنی / |
| مشخصات نشر:          | تالیف هوشنگ حاتمی منز.                         |
| مشخصات ظاهری:        | تهران: سینا طب: رودگون، ۱۳۹۷.                  |
| شابک:                | ۱۵۰ ص. مصور.                                   |
| وضعیت فهرست نویسی:   | ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۶۷۱۶-۳                               |
| موضوع:               | فیفا                                           |
| موضوع:               | پزشکی سوزنی -- نقاط                            |
| موضوع:               | Acupuncture points                             |
| رده بندی کنگره:      | RM ۱۸۴/۵                                       |
| رده بندی دیویی:      | ۶۱۵/۸۹۲                                        |
| شماره کتابشناسی ملی: | ۶۰۴۹۷۰۸                                        |

|                      |                                              |
|----------------------|----------------------------------------------|
| نام کتاب:            | کانال‌های نیروهای حیاتی (Qi) و نقاط طب سوزنی |
| تألیف:               | دکتر هوشنگ حاتمی منز                         |
| ناشر:                | <b>انتشارات سینا طب و رودگون</b>             |
| گرافیک و صفحه‌آرایی: | محسن خضری                                    |
| لیتوگرافی:           | نگین                                         |
| چاپ:                 | نقشینه                                       |
| نوبت چاپ:            | چاپ اول، ۱۳۹۹                                |
| صحافی:               | بعثت                                         |
| شابک:                | ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۶۷۱۶-۳                             |
| تیراژ:               | ۱۰۰۰ نسخه                                    |
| قیمت:                | ۲۲۰۰۰۰ تومان                                 |

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد؛ هرگونه تکثیر، کپی و بازنویسی از این کتاب به هر شکلی و در هر رسانه‌ای اعم از کتاب، نرم افزار، لوح فشرده، مجلات، جزوات درسی، شبکه‌های اجتماعی و اینترنت بدون اجازه کتبی از ناشرین، ممنوع و قابل پیگرد قانونی است.

تلفن مرکز پخش: ۰۲۱-۶۶۵۹۲۲۵۲، ۰۲۱-۶۶۹۴۴۰۵۱-۲  
همراه: ۰۹۱۲۸۳۰۵۲۱۲

هیچ چیز در طبیعت برای خود زندگی نمی کند

رودخانه ها آب خود را مصرف نمی کنند

درختان، میوه خود را نمی خورند

خورشید گرمای خود را استفاده نمی کند

گل، عطرش را برای خود گسترش نمی دهد

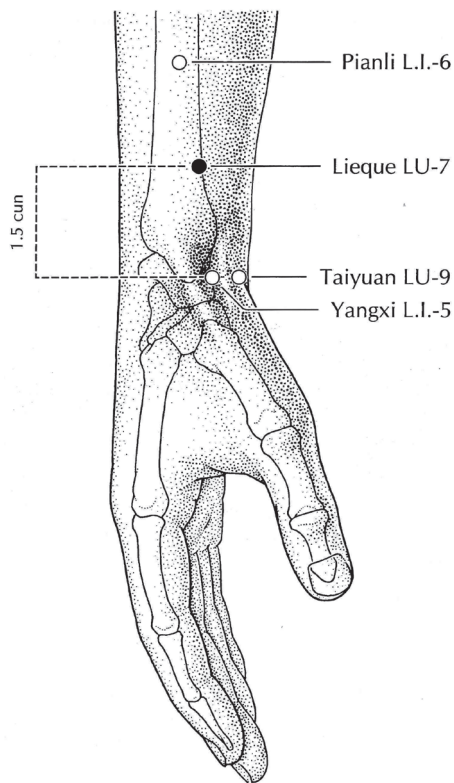
زندگی برای دیگران، قانون طبیعت است



کانال‌ها و نقاط طب سوزنی

Meridians and Acupuncture points

## Lieque LU-7



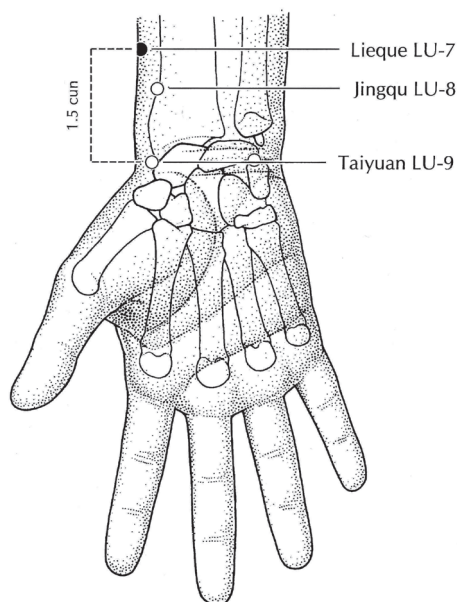
**محل** ۱/۵ واحد بالای چین مچ در فرورفتگی بالای زائده Styloid زندزبرین در شیار تاندون ماهیچه (Brachioradialis) و ماهیچه دورکننده بلند شست.

**سوزن** ۸/۰-۵/۰ فقط به طرف بالا.

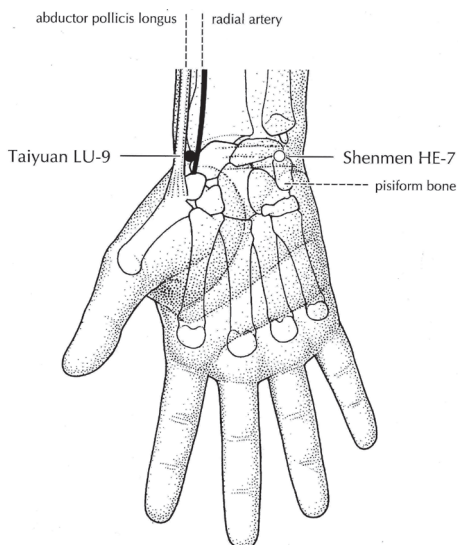
**عمل** Qi ریه را پخش کرده و نفوذ عوامل پاتوژن را سد می‌کند. کانال اصلی را فعال کرده و کانال وسط بدن (Ren Mai) را تنظیم می‌نماید.

**استفاده کلینیکی**

- ۱- سرفه و سایر بیماری‌های نای و آسم
- ۲- فلج و درد بازو
- ۳- عفونت مجاری ادرار
- ۴- آرام‌کننده ذهن



## Taiyuan Lu-9



**محل** در انتهای زند بالایی و پایین چین مچ

به سمت خارج سرخرگ زندزیرین و تاندون دورکننده شست.

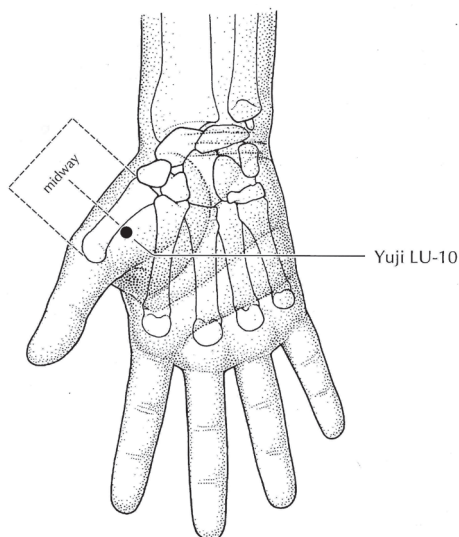
**سوزن** ۰/۳-۰/۲ واحد عمودی - Moxa

**عمل** آرام کردن سرفه و خارج کردن بلغم

**استفاده کلینیکی**

- ۱- سرفه، تنگی تنفس و سایر بیماری‌های نای.
- ۲- آسم.

## Yuji Lu-10



**محل** در روی برآمدگی قاعده شست Thenar در

فرورفتگی بالای مفصل (Metacarpophalangeal)

در مرکز اولین استخوان Metacarp در مرز بین بافت سفید و قرمز پوست.

**سوزن** ۰/۵-۰/۳ واحد عمودی - Moxa

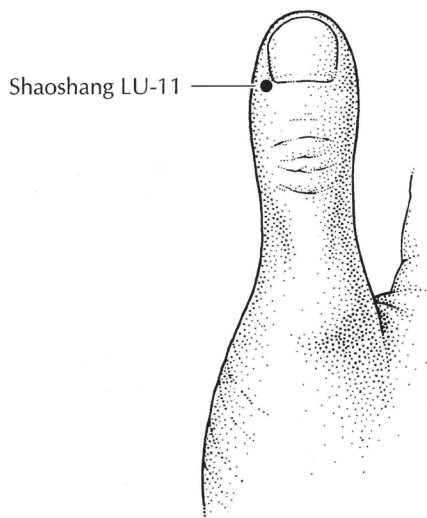
**عمل** ریه را تمیز کرده و سرفه را تسکین

می‌دهد، Yin را تقویت کرده و ناراحتی حنجره را برطرف می‌کند.

**استفاده کلینیکی**

- ۱- سرفه یا سرفه با خلط و سایر بیماری‌های نای
- ۲- تورم دردناک گلو و حنجره

## Shaoshang LU-11



**محل** ۰/۱ واحد در قسمت بالایی کناری ناخن شست.

**سوزن** ۰/۱ واحد عمودی - یک قطره خون - Moxa

**عمل** ریه را تمیز کرده و حنجره را تسکین می‌دهد، مغز را صاف کرده و وترها را باز می‌کند.

**استفاده کلینیکی**

- ۱- تورم گلو و حنجره
- ۲- سرفه، تنگی نفس و سایر بیماری‌های نای
- ۳- سکته ناقص (Apoplexy)، گرم‌زدگی، اختلال در آگاهی با تب بالا.

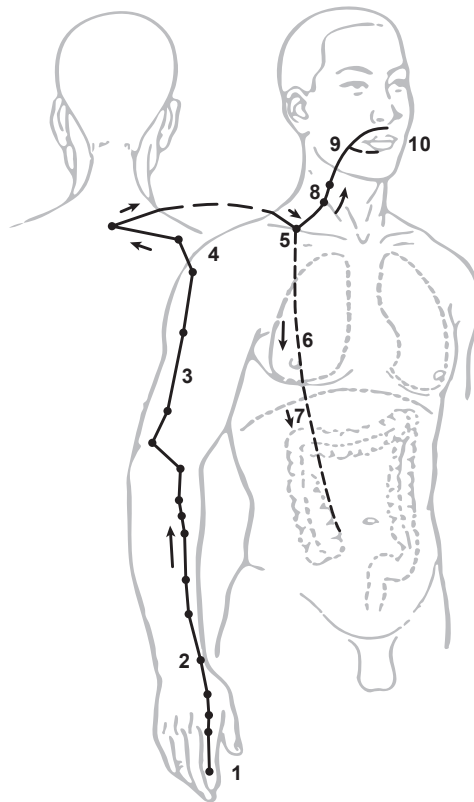
## Hand Yang Ming Large intestine Channel

## کانال روده بزرگ

## مسیر کانال:

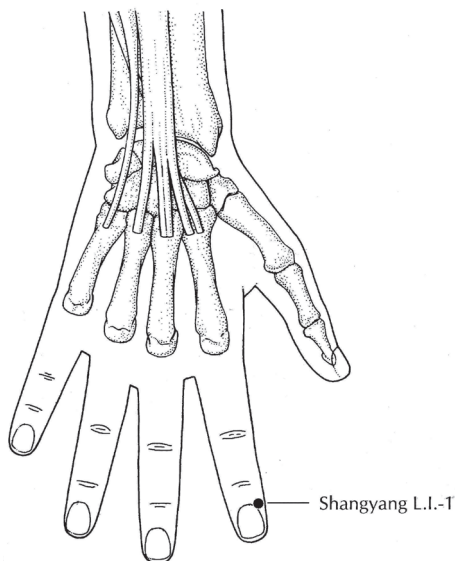
۲۰ نقطه فشاری روی کانال روده بزرگ می‌باشد. این کانال در سمت زنده‌ترین، از نوک انگشت سبابه شروع شده از فضای بین استخوان‌های شست و انگشت سبابه گذشته و در روی قسمت فوقانی و جنبی بازو به طرف قسمت چین آرنج طی مسیر می‌کند و به شانه می‌رسد. سپس از پشت برجستگی کتف به نام Acromion به طرف هفتمین مهره گردن (Du 14) رسیده و از آنجا به طرف گودی فوقانی ترقوه می‌رود. سپس از درون دنده‌ها وارد حفره سینه شده و از آنجا به ریه‌ها وصل می‌شود و بعد از عبور از دیافراگم به روده بزرگ متصل می‌شود.

انشعاب دیگر از گودی ترقوه از قسمت پایین گردن به گوشه‌های دهان رسیده و از طریق قسمت خارج لب بالا به شیار طرف دیگر ختم می‌شود (LI 20). دو شعبه دیگر آن به لثه‌ها و آرواره می‌رسد.



*The Large Intestine Meridian [Shou-yang-ming da-chang-jing]*  
手阳明大肠经

## Shangyang-L.I.1



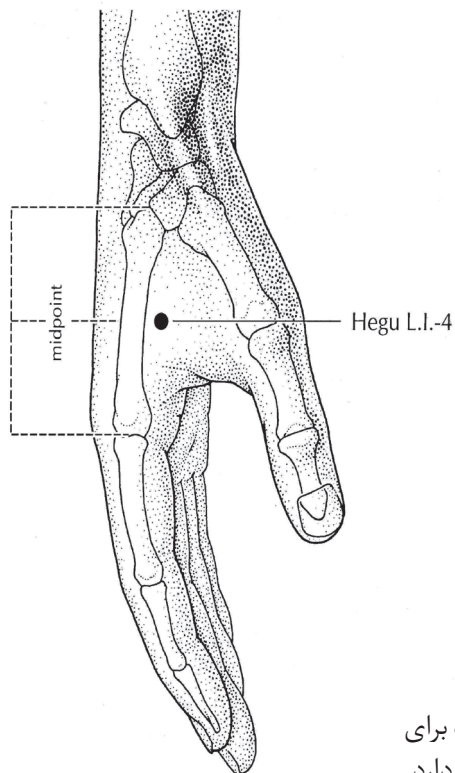
**محل** ۰/۱ واحد از گوشه مرز زند اعلی ناخن انگشت سبابه.

**سوزن** ۰/۱ Cun واحد از گوشه خلفی میانی ناخن انگشت سبابه، عمودی - خراش برای یک قطره خون، Moxa.

**عمل** حرارت و تورم را از بین برده، اعضای حسی را باز کرده و شفافیت روح را برقرار می‌کند.

**استفاده کلینیکی** تورم حاد در ناحیه صورت و دهان، حنجره و حلق، لوزه‌ها و غدد پاراتیروئید.

## Hegu L.I.4



**محل** در پشت دست در قسمت جانبی وسطی، استخوان دوم متاکارپ و در درون عضله بازکننده انگشت سبابه.

**سوزن** ۰/۵-۰/۸ واحد مستقیم، Moxa.

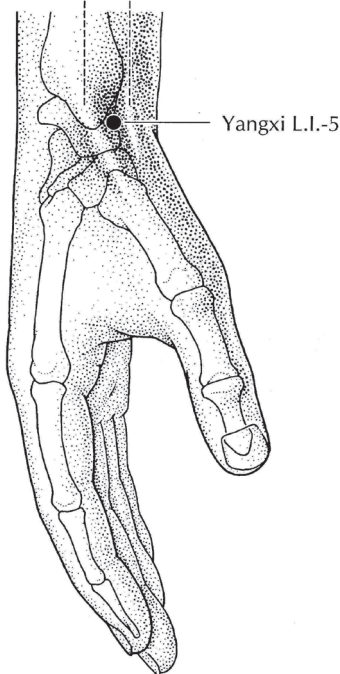
**عمل** حرارت را خارج کرده و پرخونی ۵ عضو حسی را از بین برده و آنها را فعال می‌کند.

**استفاده کلینیکی**

- ۱- حرارت، سردرد، ورم‌های دردناک در گلو و حنجره در اثر سرما
- ۲- ورم‌های حاد در ناحیه گردن و سر
- ۳- تعریق کم و زیاد
- ۴- دردها و تحرک‌های محدود نواحی میچ و انگشت
- ۵- می‌تواند انقباضات عضلات پایین را تشدید کند.
- ۶- دندان درد.

**احتیاط** تحریک خیلی شدید این ناحیه می‌تواند برای خانم‌های حامله خطرناک باشد و خطر سقط جنین دارد.

extensor pollicis longus      extensor pollicis brevis



## Yangxi-L.I.5

**محل** در قسمت پایین زائده Styloid استخوان زند اعلی در چین خلفی مچ، در مرکز فرورفتگی تاندون ماهیچه‌ها Brevis وقتی انگشت شست را باز می‌کنند (این فرورفتگی به نام گودی انفیه نیز نامیده می‌شود). Snulbox.

**سوزن** ۰/۵-۰/۸ واحد عمودی، Moxa

**عمل** حرارت و فشار سطحی را از بین می‌برد، پرخونی ۵ حس را معالجه کرده و آنها را فعال می‌کند، وترها را شل می‌کند و درد را تسکین می‌دهد.

**استفاده کلینیکی**

- ۱- تورم حاد در ناحیه سر و صورت، چشم و دهان
- ۲- بیماری‌های گوش مثل Tinnitus (صدای گوش)، کری
- ۳- درد مچ

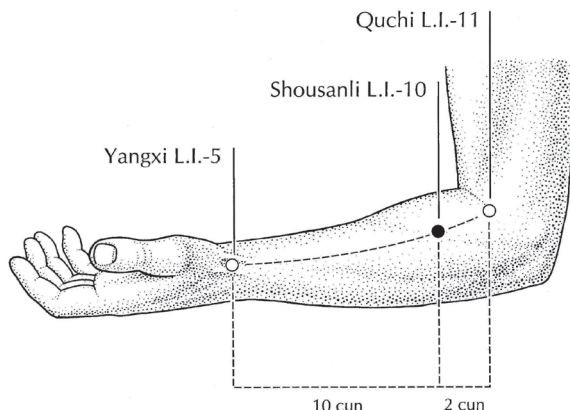
## Shousanli L.I.10

**محل** ۲ واحد دور از L.I.11 روی خطی که (Yang Xi)L.I.5 را به L.I.11 وصل می‌کند.

**سوزن** ۰/۵-۰/۸ واحد عمودی - Moxa

**عمل** پرخونی کانال و انشعابات آن را کم کرده و آن را فعال می‌کند.

**استفاده کلینیکی** درد و محدودیت حرکات در مسیر کانال روده بزرگ، سکتة ناقص و فلج، درد در ناحیه مفصل آرنج، درد و کرامپ در ناحیه بازو و دست (Tennis elbow).



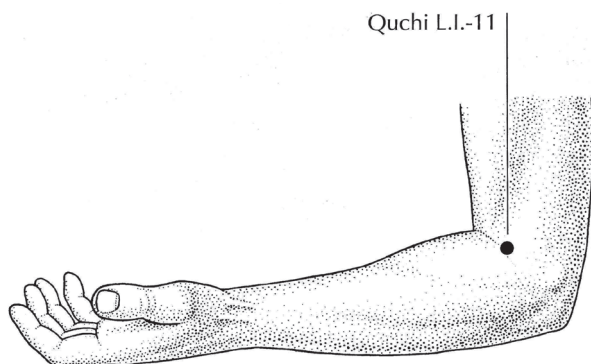
## Quchi L.I.11

**محل** وقتی آرنج ۹۰ درجه خم شد بین انتهای جانبی چین آرنج و Epicondyle جانبی استخوان بازو

**سوزن** ۵/۲-۰/۵ عمودی - Moxa

**عمل** باد را خارج کرده، تهوع را از بین برده، حرارت را پاک می‌کند، تورم را کم کرده و درد را تسکین می‌بخشد.

**استفاده کلینیکی** ورم حاد سر و گردن همراه تب و سردرد کهیر، درد ناحیه آرنج و دست، Tennis elbow، کشش بیش از حد Hypertons، اختلالات روانی و ذهنی بدنی، حرارت و فشار خون، و بیماری‌های پوستی.



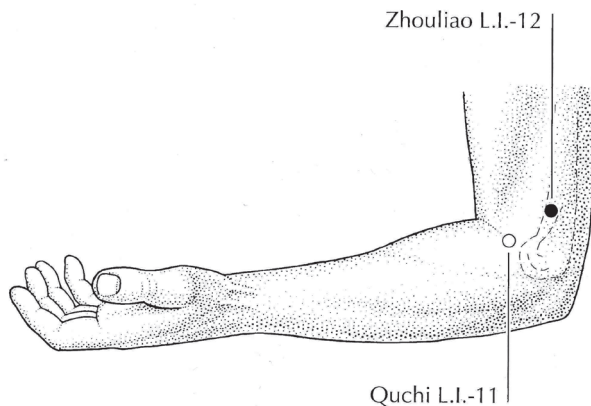
## Zhouliiao L.I.12

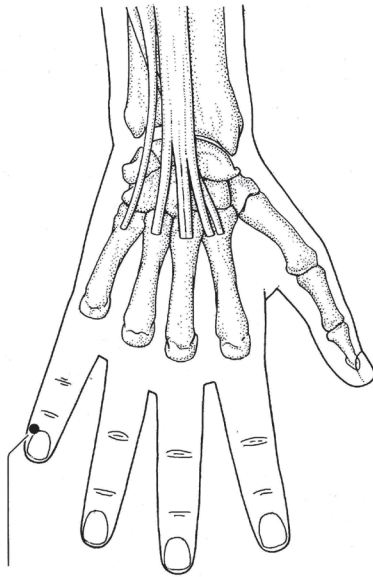
**محل** وقتی آرنج ۹۰ درجه خم شده، ۱ واحد نزدیک به L.I.11 در لبه جانبی استخوان بازو.

**سوزن** ۸/۵-۰/۵ واحد عمودی - Moxa

**عمل** کانال روده بزرگ را فعال می‌کند.

**استفاده کلینیکی** Tennis elbow





Shaoze SI-1

### Shaoze SI-1

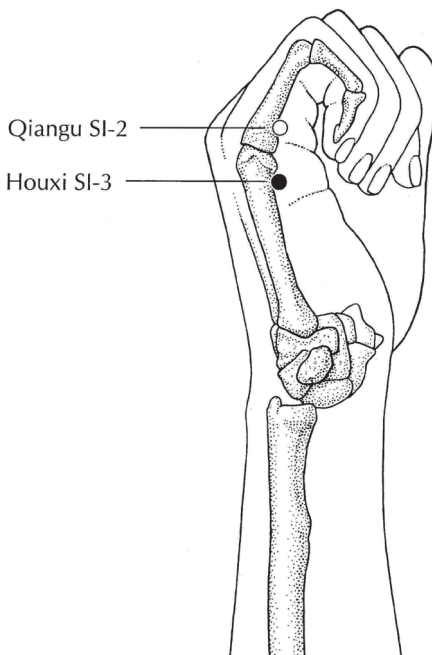
**محل** ۰/۱ واحد از گوشه کناری (Ulnar Side) ناخن انگشت کوچک.

**سوزن** ۰/۱ واحد عمودی، خراش برای یک قطره خون، Moxa

**عمل** مایعات بدن و ترشح شیر را زیاد کرده، حرارت را از بین برده و دستگاه‌های حسی را باز می‌کند.

#### استفاده کلینیکی

- ۱- بیماری‌های سینه (پستان) مثل کمبود ترشح شیر بعد از زایمان و یا تورم حاد پستان
- ۲- تب، عدم تعریق، درد در ناحیه حلق و گلو در اولین مرحله سرماخوردگی
- ۳- بیهوش شدن، اغماء (به اضافه درمان‌های دیگر)



### Houxi SI-3

**محل** در حالی که شخص دست خود را مشت می‌کند این نقطه در بالای چین بالایی پنجمین مفصل - Metacarpo Phalangeal در نقطه‌ای که پوست سفید و تیره از هم جدا می‌شوند می‌باشد.

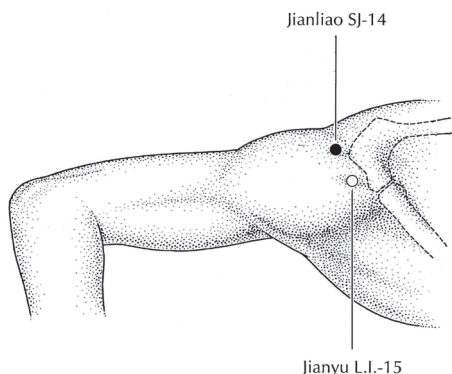
**سوزن** ۰/۳-۰/۵ واحد عمودی، Moxa

**عمل** حرارت را از بین برده و باعث آرامش عمومی شده و تورم چشم را از بین برده و نور چشم را زیاد می‌کند و کانال Du را فعال نماید.

#### استفاده کلینیکی

- ۱- تورم چشم
- ۲- صرع، بیماری‌های روانی و روان تنی  
Manic Depression
- ۳- دردهای ساعد، مچ و انگشتان
- ۴- دردهای کمر و ناراحتی‌های استخوان‌های گردن، شانه، دست و بازو و Scapula
- ۵- گلودرد

## Jianliao SJ-14



**محل** وقتی شخص دست‌های خود را باز می‌کند این نقطه در فرورفتگی پشتی و بعد از استخوان Acromion و در عقب LI15 می‌باشد.

وقتی دست را باز می‌کنید در فرورفتگی در بالای شانه تشکیل می‌شود که عقبی T.W.14 و جلویی LI15 است.

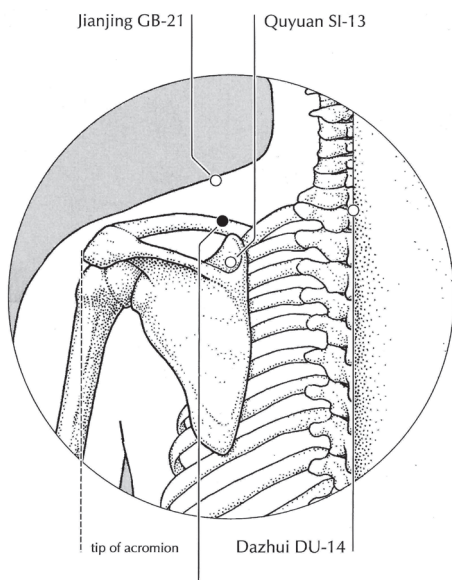
**سوزن** ۱-۱/۵ واحد عمودی - Moxa

**عمل** مفصل شانه را بهتر کرده و کانال را فعال می‌نماید.

**استفاده کلینیکی**

- ۱- نقطه مهمی برای درمان تمام ناراحتی‌های شانه به‌خصوص قسمت خلفی شانه مثل سفت شدن عضلات شانه، درد، ضعف، بی‌حرکتی و انجماد (Frozen) شانه
- ۲- معمولاً همراه LI15 برای ناراحتی‌های بازو و شانه به کار می‌رود.

## Tianliao SJ-15



**محل** این نقطه در نقطه وسط بین قسمت انتهایی جانبی Acromion و Dazhui (Du14) ۱ واحد در عقب Jianjing قرار دارد.

**سوزن** ۰/۵-۰/۸ واحد عمودی - Moxa

**عمل** کانال را فعال کرده و درد را از بین می‌برد، رطوبت و باد را زائل می‌کند.

**استفاده کلینیکی**

- ۱- برای دردهای شانه و پشت
- ۲- عوارض مربوط به نامنظم بودن ستون فقرات پشت گردن و شانه

Tianliao SJ-15

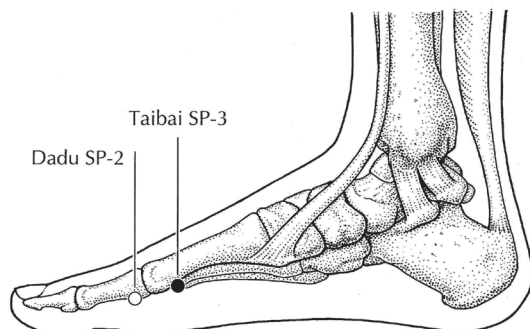
## Tai Bai Sp-3

**محل** در فرورفتگی که در جلو و پایین سر اولین استخوان Metatarsal Bar شست در مرز پوست کم‌رنگ و پررنگ.

**سوزن** ۸/۵-۰/۵ واحد عمودی، Moxa

**عمل** برای تقویت طحال، رطوبت را از بین برده، Qi را تنظیم کرده و معده را متعادل می‌کند.

### استفاده کلینیکی



- ۱- ورم حاد و مزمن روده رطوبت و ادم
- ۲- عدم کارایی دستگاه هاضمه (معده و طحال)
- ۳- بیماری‌های تبدار
- ۴- ناراحتی‌های ناشی از باد- رطوبت (تورم مفاصل- دردهای کپل) و انحراف استخوان ستون فقرات در اثر کمردرد.

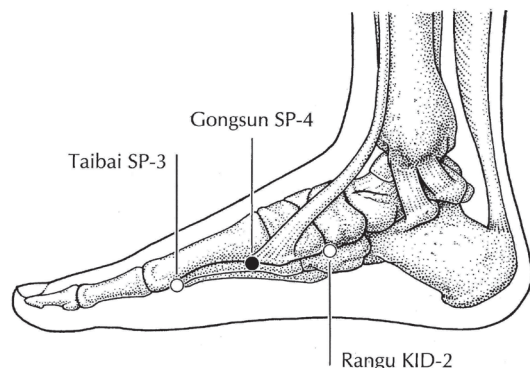
## Gongsun Sp-4

**محل** در فرورفتگی، در عقب و پایین ریشه اولین استخوان متاتارس مرز بین پوست سفید و تیره

**سوزن** ۲/۱-۰/۶ واحد عمودی، Moxa

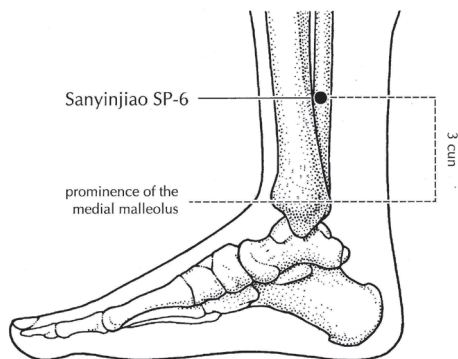
**عمل** طحال را تقویت کرده، رطوبت را از بین برده، معده را متعادل کرده و آتشکده میانی را تنظیم می‌نماید.

### استفاده کلینیکی



- ۱- ورم حاد و مزمن روده و معده و اسهال خونی
- ۲- برای دفع گاز شکم با دلایل گوناگون
- ۳- Irregular Menustration, Metrorrhagia-Menorrhagia
- ۴- آرام کردن ذهن

## Sanyinjiao Sp-6



**محل** ۳ واحد بالاتر از برجستگی قوزتک میانی (Medial Malleolus) و مجاور ستیغ درشتنی.

**سوزن** ۱/۵-۱ واحد عمودی، Moxa

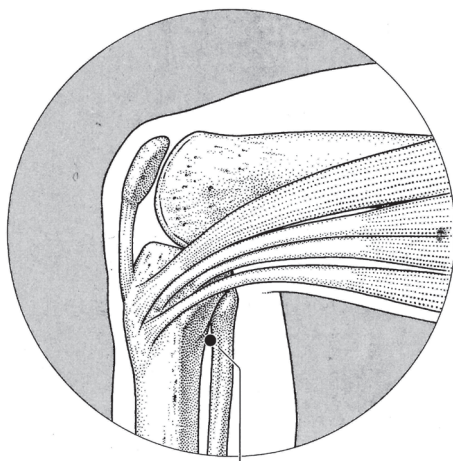
**عمل** معده و طحال را تقویت کرده، رطوبت را زائل نموده، تعادل بین Yin و خون را برقرار کرده و کبد و کلیه را متعادل می‌کند. قاعدگی را منظم می‌کند.

### استفاده کلینیکی

- ۱- عدم کارایی در بیماری زنان و مامایی
- ۲- ورم مزمن روده و اسهال مزمن- قروقر شکم
- ۳- ناتوانی جنسی در مردان- عدم باروری- انزال شبانه- درد بیضه و آلت
- ۴- عدم کارایی مثانه مثل احتساب ادرار- ادم- توده‌های شکمی- ادرار شبانه
- ۵- عدم کارایی و تحرکات پا
- ۶- رطوبت را در آتشکده میانی حل می‌کند
- ۷- زایمان‌های سخت

**احتیاط** در دوران حاملگی نباید استفاده شود.

## Yinlingquan Sp-9



Yinlingquan SP-9

**محل** در گودی که در عقب و بعد از کندیل وسطی درشتنی می‌باشد.

**سوزن** ۲-۱ واحد عمودی، Moxa

**عمل** طحال را تقویت و رطوبت را از بین می‌برد و تعادل مایعات را در بدن برقرار می‌کند.

### استفاده کلینیکی

- ۱- تورم حاد و مزمن روده
- ۲- ادم و رطوبت را از بین می‌برد
- ۳- عدم کارایی اعمال مثانه مثل احتساب ادرار، عدم کنترل ادرار
- ۴- درد مفصل زانو
- ۵- عبور آب را آسان می‌کند
- ۶- یرقان

## Xuehai Sp-10

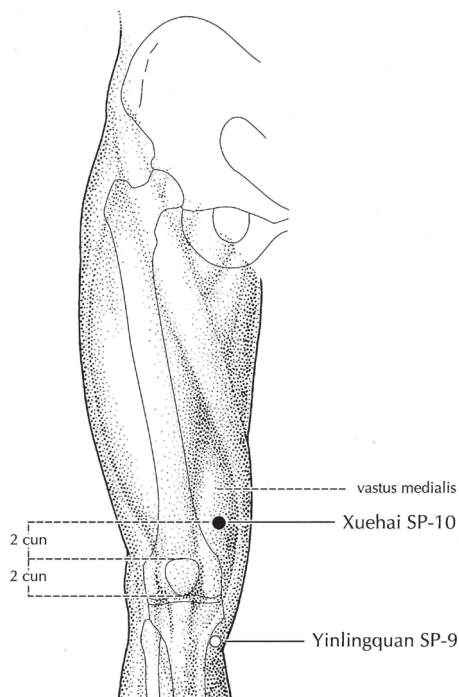
**محل**  وقتی زانو تا شود، ۲ واحد قبل از مرز میانی کشکک زانو در برجستگی عضله پهن Vastus Media میانه

**سوزن**  ۱-۱/۵ واحد عمودی، Moxa

**عمل**  پریود را تنظیم کرده و خون را تقویت می‌کند، رطوبت را دفع کرده و حالت تهوع را بهبود می‌بخشد. حرارت خون را رفع می‌کند.

**استفاده کلینیکی** 

- ۱- بعضی از بیماری‌های زنان، پریودهای نامنظم، پریودهای دردناک و بند آمدن پریود و خونریزی زیاد، دفع لخته
- ۲- درد نواحی بالای ران
- ۳- لک و اگزمای پوستی و سایر بیماری‌های پوستی مثل زونا
- ۴- رفع توقف خون و حرارت خون و تولید خون جدید



## Daheng Sp-15

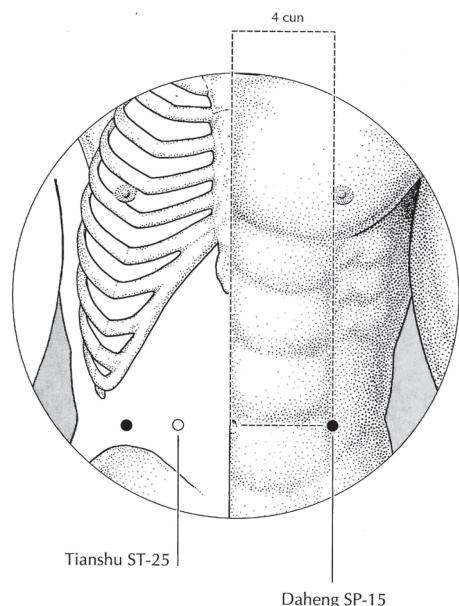
**محل**  ۴ واحد فاصله از ناف در خط افقی

**سوزن**  ۲-۱ واحد عمودی، Moxa

**عمل**  تنظیم Qi و از بین بردن درد، نگهداری تعادل روده بزرگ.

**استفاده کلینیکی** 

- ۱- درد در ناحیه پایین شکم
  - ۲- اسهال مزمن، دیسانتری مزمن
  - ۳- یبوست سمج (Obstipation)
- احتیاط**  در حاملگی



**Foot Yang Ming Stomach Channel****کانال معده**

مسیر: روی کانال معده ۴۵ نقطه وجود دارد.

مسیر سطحی از دو طرف بینی شروع و به طرف بالای بینی و به سمت گوشه چشم می‌رود، جایی که با کانال مثانه برخورد می‌کند.

سپس به سمت پایین چشم طی طریق کرده و درست زیر مردمک چشم به پایین روی گونه مسیر را ادامه داده و به طرف لب بالا می‌رود.

از آنجا شاخه‌های داخلی آن به طرف لثه، آرواره بالایی، لب‌ها رفته و لب‌ها را دور زده و در چین بین لب و چانه با Ren Mai ملاقات می‌کند.

از کنار لب پایین به طرف آرواره پایین رفته و آن را دور زده و به طرف بالا و شقیقه طی طریق کرده و به شقیقه در مرز عمودی سر و صورت رسیده و از آنجا با شعبه درونی به Du Mai در نقطه Shen Ting می‌پیوندد.

مسیر اصلی کانال که از آرواره پایین به طرف کنار گردن و سرخرگ کاروتید آمده و به طرف گودال بالایی استخوان کلاویکول می‌رسد.

از اینجا شعبه داخلی از دیافراگم عبور کرده و به معده و طحال می‌پیوندد و ارتباط کانال با Ren12 و Ren13 در این نقطه انجام می‌گیرد.

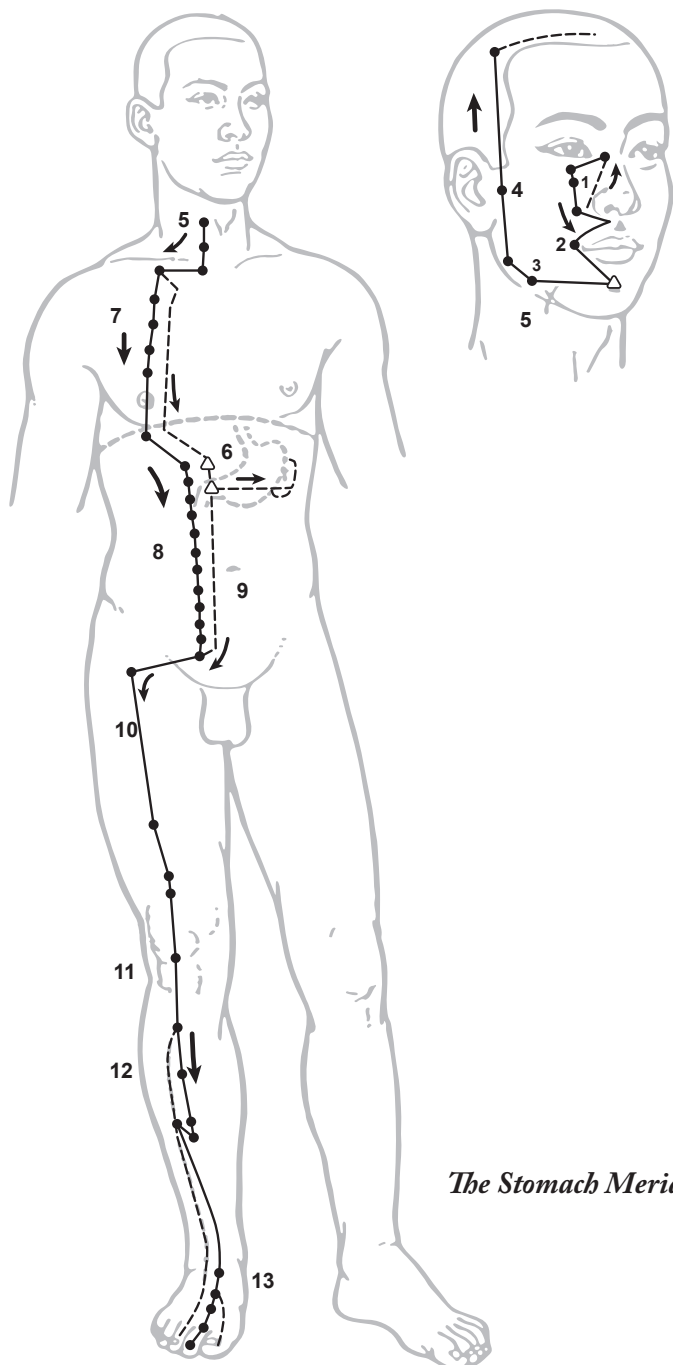
از حفره کلاویکول بالایی، شعبه خارجی به طرف سینه و نوک پستان رفته و از آنجا به طرف شکم و سپس کشاله ران می‌رود.

یک شعبه داخلی از سوراخ Pylor معده به نقطه St30 نزدیک کشاله ران می‌رسد.

از اینجا به بعد این کانال سطحی، در طول سمت جنبی قدامی ران به کناره کشکک (Patella) رسیده و سپس از طرف جلوی ساق پا و روی پا در انتهای کناری انگشت دوم پا ختم می‌شود.

از نقطه Zusanli (St36) زیر زانو، یک شعبه به سمت پایین و در سمت جلویی ساق پا به طرف پایین و به طرف سمت کناری انگشت دوم پا می‌رود.

از St42 یک شعبه نیز به کانال طحال که از انگشت شست پا شروع می‌شود، ملحق می‌گردد.

*The Stomach Meridian*

## Yongquan Kid-1

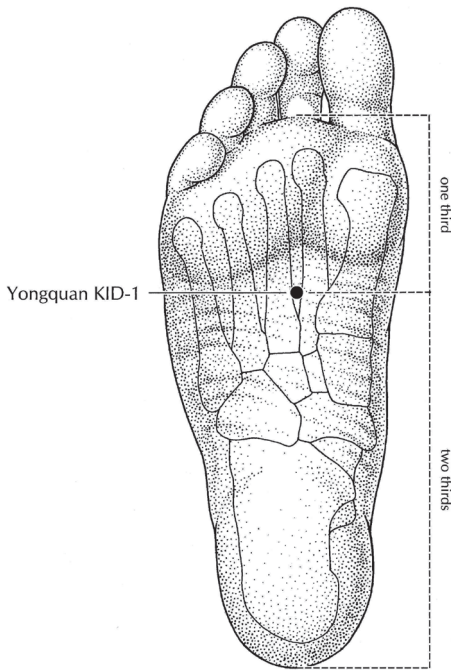
**محل** این نقطه در کف پا در وسط فرورفتگی که در جلوی کف پا تشکیل شده و تقریباً به فاصله ۲/۳ از عقب پا و ۱/۳ از جلوی پا قرار دارد.

**سوزن** ۰/۵-۱ واحد عمودی - Moxa

**عمل** Yin را تقویت کرده و کلیه‌ها را طراوت می‌بخشد، کبد را آرام و باد داخلی را دفع می‌کند.

**استفاده کلینیکی**

- ۱- تورم مزمن حنجره و حلق
- ۲- از دست دادن صدا با زمینه ناراحتی روان تنی
- ۳- احتباس ادرار
- ۴- سردرد، سرگیجه و حالت گیجی و دوار سر
- ۵- فشارخون



## Taixi Kid-3

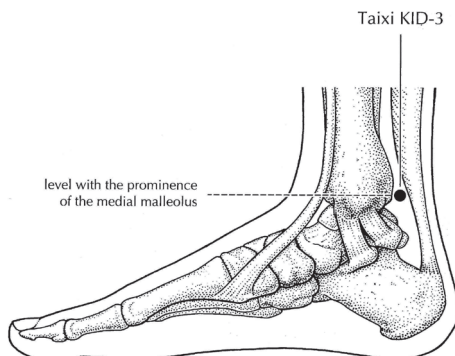
**محل** در فرورفتگی بین برآمدگی قوزک داخلی پا و وتر آشیل

**سوزن** ۰/۵-۱ واحد عمودی - Moxa

**عمل** Yin را تقویت کرده و کلیه‌ها را تازه می‌کند، کبد را آرام کرده، Yang را به پایین فرستاده و پری کانال را تخلیه کرده و کانال و شعبات آن را فعال می‌کند.

**استفاده کلینیکی**

- ۱- فشارخون بالا، سرگیجه و حالت گیجی
- ۲- تورم مزمن حلق و حنجره و ناراحتی‌های تنفسی مثل خس خس
- ۳- صدای گوش Tinnitus - کری
- ۴- ناتوانی جنسی در مردان - انزال شبانه
- ۵- حرکات محدود اعضاء پایین
- ۶- رفع آتش ناشی از ضعف Yin - تعریق شبانه - گر گرفتن
- ۷- قاعدگی‌های نامنظم - عدم باروری
- ۸- Yang و Yin کلیه را تقویت و سردی دست و پا را از بین می‌برد.



## Jingming BL-1

**محل**  یک‌دهم سانتی متر بالای زاویه داخلی چشم Inner Canthus نزدیک قسمت داخلی حدقه چشم

**سوزن**  ۰/۵-۰/۸ واحد زیرپوستی - No Moxa

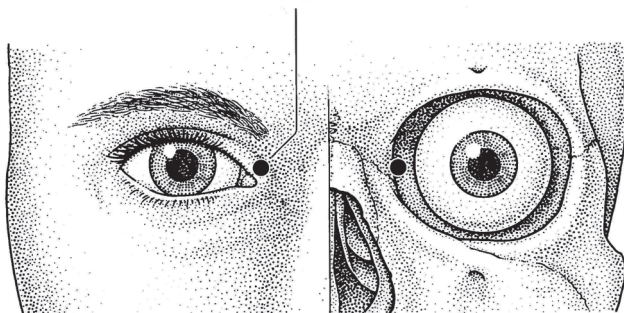
**عمل**  باد را دفع کرده، درد و حرارت را از بین برده، نور چشم را زیاد می‌کند.

**استفاده کلینیکی** 

۱- سردرد و سینوزیت ناحیه پیشانی

۲- بیماری‌های چشم

Jingming BL-1



## Zanzhu BL-2

**محل**  در فرورفتگی در انتهای میانی ابرو در شکاف استخوان پیشانی

**سوزن**  ۰/۵-۰/۸ واحد زیرپوستی - No Moxa

**عمل**  باد و درد را از بین برده، گرما را زائل و نور چشم را زیاد می‌کند.

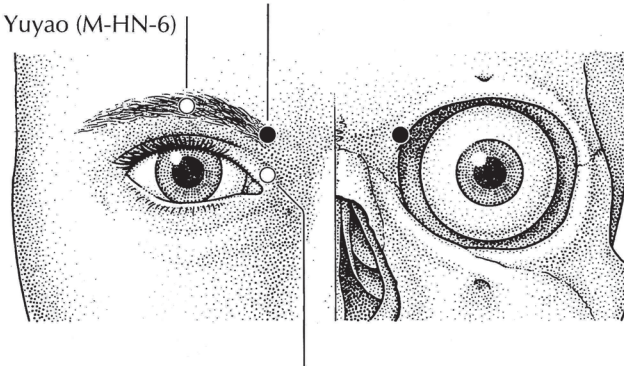
**استفاده کلینیکی** 

۱- سینوس و سردرد پیشانی

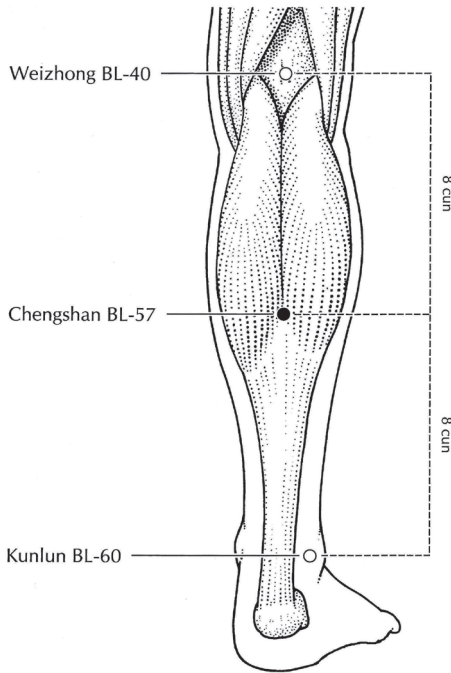
۲- بیماری‌های چشم

Zanzhu BL-2

Yuyao (M-HN-6)



Jingming BL-1



## Chengshan BL-57

**محل** در نوک فرورفتگی بین دو برجستگی

ماهیچه Gastrocnemius

**سوزن** ۱-۲ واحد عمودی - Moxa

**عمل** حرارت را از بین برده، بواسیر را معالجه

کرده، و ترها را شل نموده و درد را از بین می‌برد.

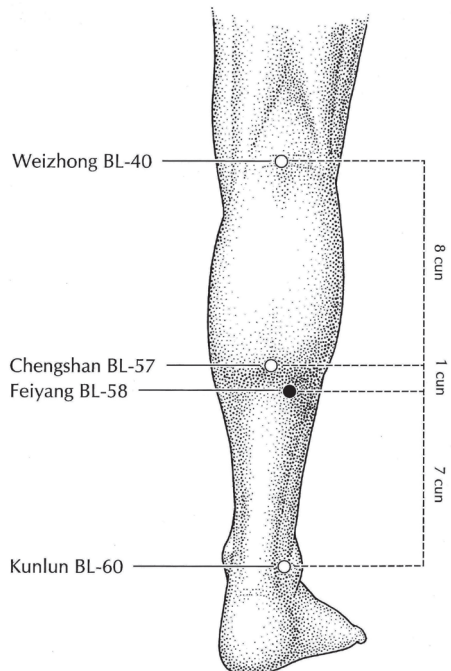
**استفاده کلینیکی**

۱- بواسیر

۲- یبوست

۳- درد کمر Lumbalgia

۴- کرامپ‌های ساق پا و دردهای آن ناحیه



## Feiyang BL-58

**محل** ۷ واحد نسبت به BL60 و یک واحد

جانبی و پایین‌تر از BL57

**سوزن** ۱-۱/۵ واحد عمودی - Moxa

**عمل** حرارت را از بین برده و بواسیر را

بهبودی می‌بخشد، باد را دفع کرده و درد را

تسکین می‌دهد.

**استفاده کلینیکی**

۱- بواسیر

۲- سردرد ناشی از ناراحتی گردن

۳- تورم بینی و خون دماغ

**Kunlun BL-60**

**محل** بین برجستگی قوزک خارجی و وتر آشیل

**سوزن** ۸/۰-۵/۰ واحد عمودی - Moxa

**عمل** باد را دفع کرده، حرارت را از بین برده، کانال را فعال کرده و درد را تسکین می‌دهد.

**استفاده کلینیکی**

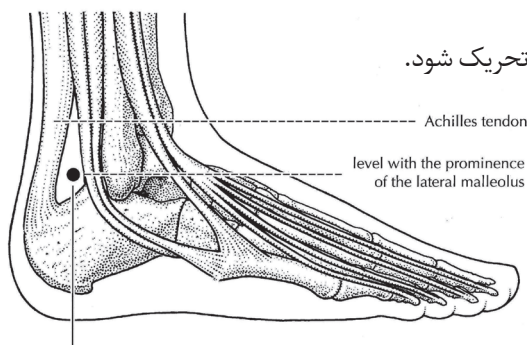
۱- سردرد در اثر ناراحتی گردن Neck Headache

۲- درد ناحیه پاشنه پا و تمام کانال مثانه

۳- Protracted Labor

۴- کمردرد و سیاتیک

**احتیاط** در حاملگی نباید این نقطه شدیداً تحریک شود.



Kunlun BL-60

**Shenmai BL-62**

**محل** در فرورفتگی پایین قوزک خارجی پا

**سوزن** ۵/۰-۳/۰ واحد عمودی - Moxa

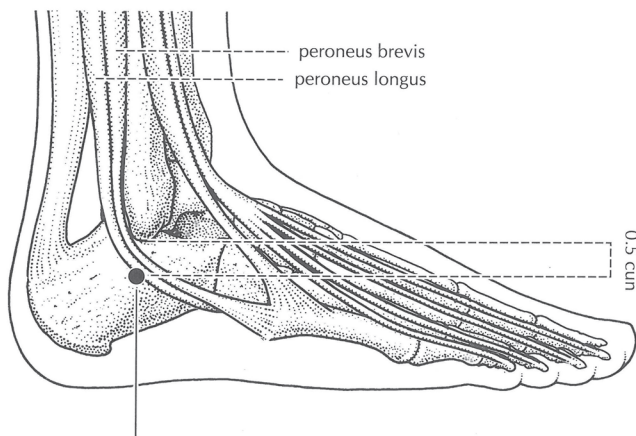
**عمل** آرامش عمومی داده و کرامپ را از بین برده و باد و حرارت را دفع می‌کند.

**استفاده کلینیکی**

۱- سردرد، سرگیجه، گیجی

۲- بی‌خوابی و صرع و ناراحتی‌های روانی و روان‌تنی

۳- دردهای ناحیه پاشنه پا



Shenmai BL-62

## کانال کیسه صفرا

## Foot Shao Yang gall-bladder Channel

### مسیر عمومی:

روی مسیر سطحی کیسه صفرا ۴۴ نقطه طب سوزنی وجود دارد. این مسیر از قسمت استخوانی خارجی چشم (Outer Canthus) شروع شده و یک شعبه داخلی به طرف گوش فرستاده از جلوی helix گوش به طرف زائده جوش رفته و در پشت گوش به کانال سطحی وصل می‌شود.

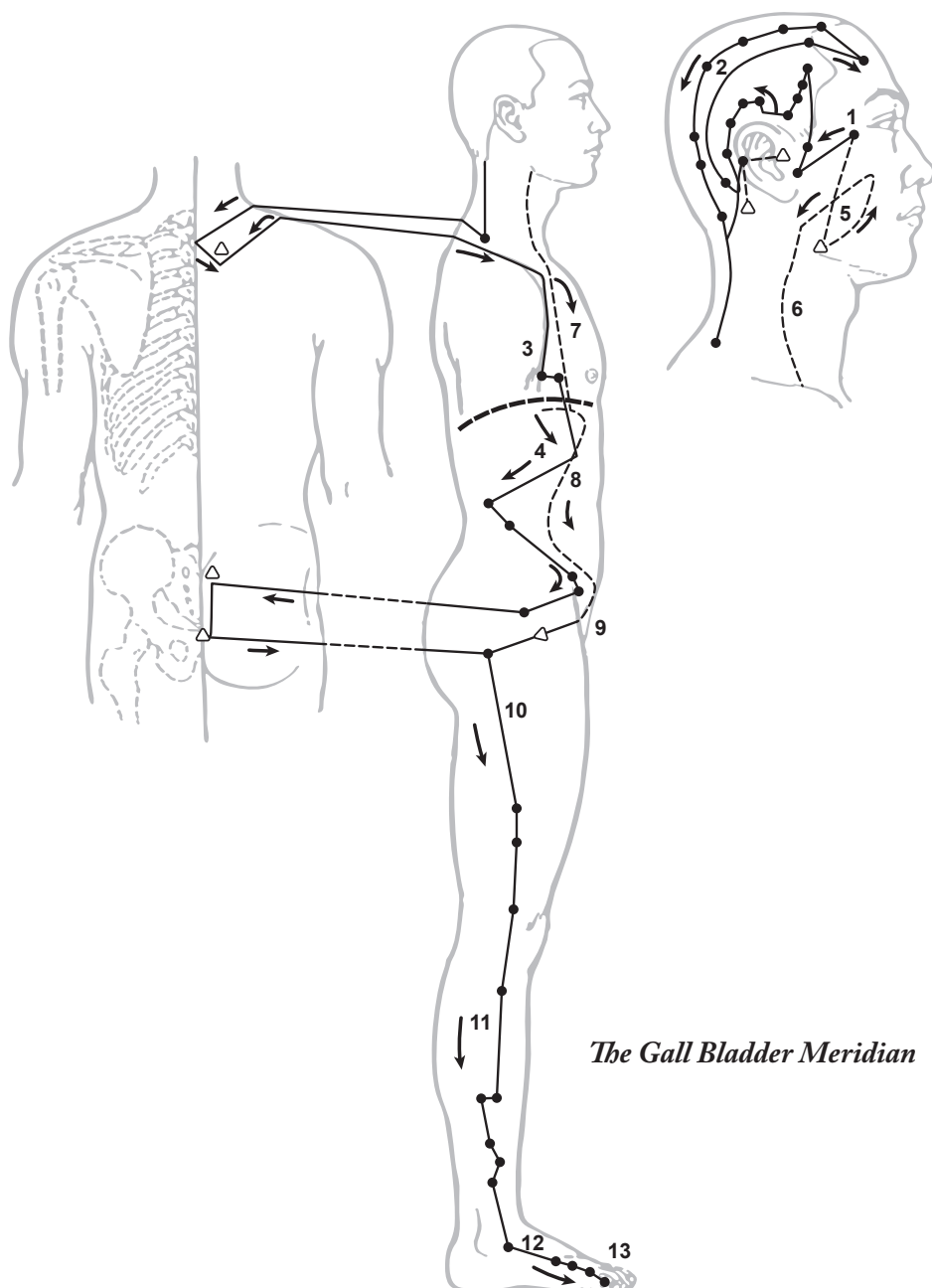
شعبه سطحی از کنار خارجی چشم به طرف گوش رفته و از جلوی گوش به طرف بالا و شقیقه رفته سپس قسمت بالا و عقب گوش را دور زده و به جایی که شعبه داخلی به آن ملحق می‌شود، می‌رسد. از آنجا دوباره یک قوس صعودی را طی کرده و به طرف پیشانی رفته (GB14) و از آنجا دوباره از روی جمجمه به عقب سر رسیده و در پایه جمجمه به GB20 می‌رسد. شعبه داخلی دیگر از گوشه چشم (GB1) شروع شده به طرف آرواره پایین آمده (St5) قبل از اینکه دوباره به طرف گونه برگردد.

سپس دوباره به طرف پایین رفته و در St6 در کنار فک می‌رسد و از آنجا به گودی بالایی کلاویکول رفته و سپس به طرف سینه مسیر را طی کرده، از دیافراگم عبور کرده و به کبد و کیسه صفرا که دستگاه آنست ملحق می‌شود.

سپس از آنجا به طرف پایین (Liv13) و سپس به طرف کپل رفته و به GB30 متصل می‌شود. قسمت سطحی از GB20 (پشت گردن) به طرف پایین طی مسیر کرده و به طرف هفتمین مهره گردنی رفته و به GB21 متصل می‌شود و از آنجا از طریق عضله Trapezius به گودی بالایی کلاویکول متصل می‌شود.

کانال به طور Zigzag از سینه و پهلوی پایین آمده و در ناحیه کپل از GB30 گذشته و از طرف قسمت خارجی ران پایین آمده از زانو گذشته و از وسط جنبه جلویی - جانبی ساق پا طی طریق کرده و به جلوی خارجی استخوان قوزک می‌رسد و سپس از آنجا به پشت پا و قسمت خارجی پا به ناخن انگشت چهارم می‌رسد.

این کانال از GB41 در پشت پا با یک شاخه داخلی به شست پا رفته و به کانال کبد وصل می‌شود.



## Ming men Du-4

**محل** در خط میانی پشت، در فرورفتگی زیر

زائده مهره دوم کمر

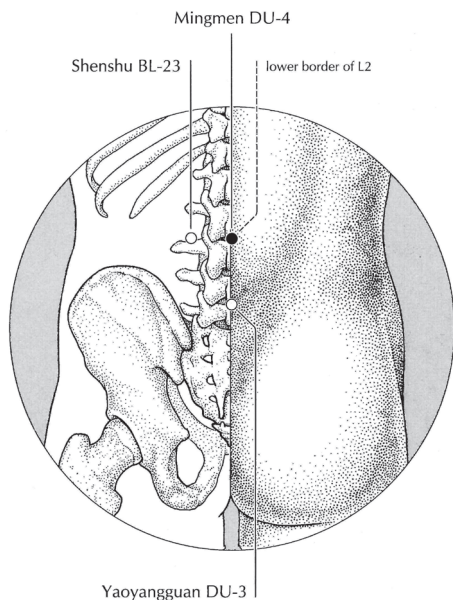
**سوزن** ۱-۵/۰ واحد مورب به طرف بالا-Moxa

**عمل** گرم کردن و تقویت Yang کلیه، شل

کردن تاندون‌ها و از بین بردن گرفتگی عضلانی

**استفاده کلینیکی**

- ۱- ناتوانی جنسی و ناراحتی‌های جنسی مردان
- ۲- بعضی از بیماری‌های زنان و ناراحتی‌های باروری و زایمان
- ۳- حمله‌های صرعی
- ۴- کمردرد



## Zhiyang DU-9

**محل** در خط میانی پشت، در فرورفتگی زیر

زائده مهره هفتم پشت

**سوزن** ۱-۵/۰ واحد مورب به طرف بالا-Moxa

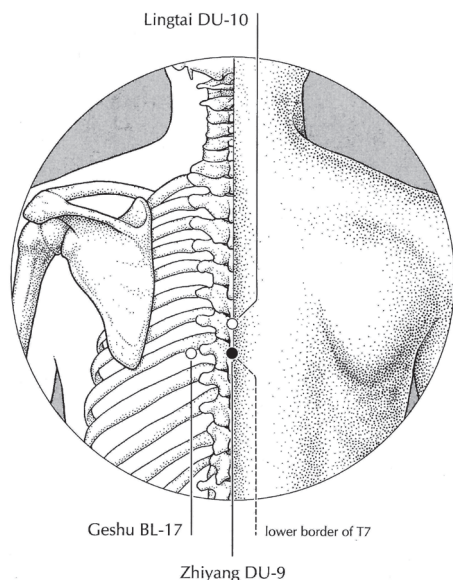
**عمل** کیسه صفرا را بهبود بخشیده و یرقان را

معالجه می‌کند- جریان Qi را تنظیم و سینه را

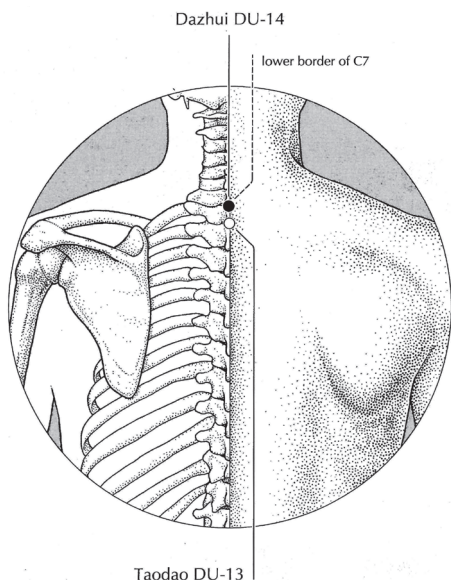
باز می‌کند.

**استفاده کلینیکی**

- ۱- بیماری‌های کبد و کیسه صفرا مثل یرقان
- ۲- احساس تنش و پر بودن و تورم سینه و شکم



## Dazhui Du-14



**محل** ⑤ در خط میانی پشتی در فرورفتگی زیر

دنده مهره هفتم گردن

**سوزن** ⑤ ۱-۵/۰ واحد مورب به طرف سر - Moxa

**عمل** ⑤ حرارت را از بین برده، سطح را آزاد

کرده، روح را آرام می‌کند و تب را قطع می‌نماید.

**استفاده کلینیکی** ⑤

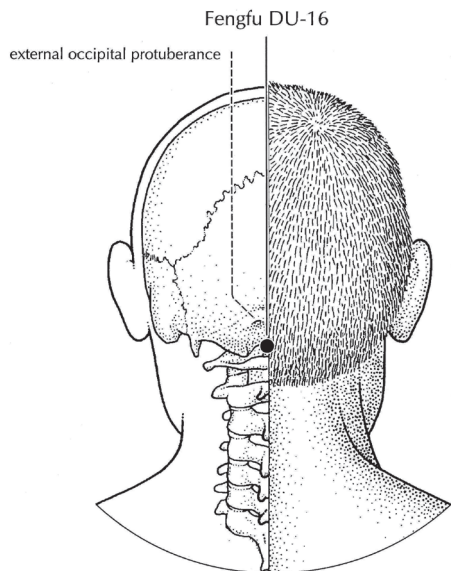
۱- تب بالا و مداوم

۲- سرما در اثر آنفلوئزا

۳- نامرتب بودن مهره گردن و ستون فقرات

۴- صرع

## Fengfu Du-16



**محل** ⑤ در خط میانی پشت سر، یک واحد

درون خط موی پشت سر، زیر برجستگی

خارجی استخوان عقب جمجمه در شکاف

(Occipital) در شکاف بین قسمت راست و

چپ عضله Trapezius

**سوزن** ⑤ ۱-۵/۰ واحد عمودی یا مورت به طرف

سر - Moxa

**عمل** ⑤ مغز و فکر را روشن کرده و دستگاه‌های

حسی را باز می‌کند، باد را خارج کرده و گرفتگی

عضلانی را برطرف می‌نماید.

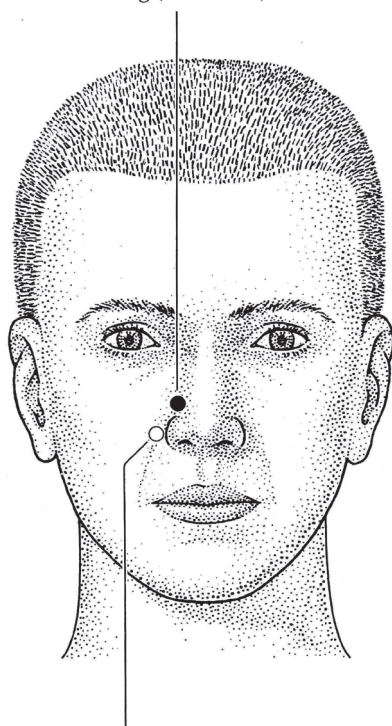
**استفاده کلینیکی** ⑤

۱- سکنه ناقص

۲- سردرد شدید گردنی

۳- ناراحتی‌های هیجانی

Bitong (M-HN-14)



Yingxiang L.I.-20

## Bitong EX-HN-14

📍 **محل** فرورفتگی که بلافاصله بعد از پره‌های دماغ

Naso-Labial و بلافاصله زیر استخوان بینی

✍ **سوزن** ۵/۰-۳/۰ واحد به طرف بالا و پل بینی در بالا

🔍 **عمل** برای ناراحتی‌های بینی از جمله ریزش بینی -

حساسیت

✚ **استفاده کلینیکی**

۱- معمولاً برای ناراحتی بینی به کار می‌رود  
به خصوص وقتی همراه با Li20 سوزن به  
طرف Bitong فرستاده شود.

۲- سینوزیت

## Anmian EX-HN-54

📍 **محل** در وسط خطی که Yifeng (SJ 17) را

به Fengchi (GB 20) وصل می‌کند در سمت

جانبی گردن

✍ **سوزن** ۱-۵/۰ واحد عمودی

🔍 **عمل** روح را آرام و کبد را تعدیل می‌کند.

✚ **استفاده کلینیکی**

۱- بی‌خوابی

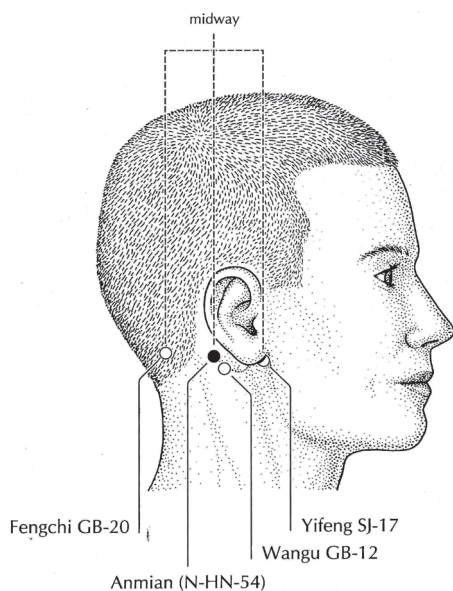
۲- بی‌قراری

۳- تپش قلب

۴- صرع

۵- سرگیجه

۶- سردرد



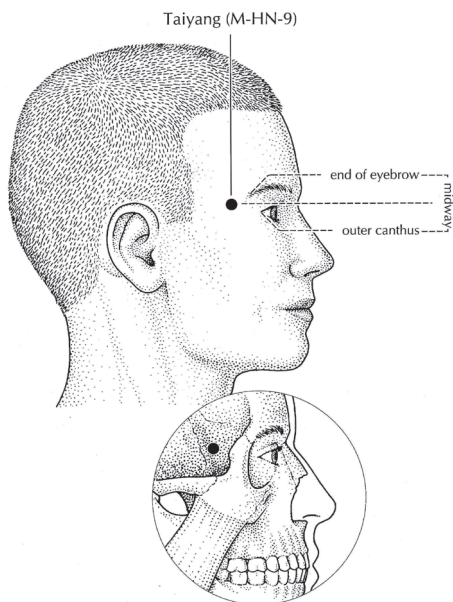
Fengchi GB-20

Yifeng SJ-17

Wangu GB-12

Anmian (N-HN-54)

## Tai Yang EX-HN-9



**محل** در فرورفتگی که در فاصله پهنای انگشت میانی از نقطه‌ای که در وسط مرز جانبی ابرو و خط گوشه جانبی چشم کشیده شده است.

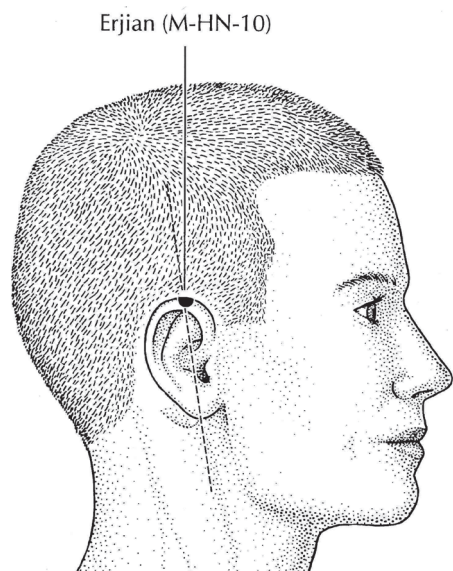
**سوزن** ۵/۳۰-۰/۳ واحد عمودی یا مورب، گرفتن یک قطره خون

**عمل** حرارت را از بین برده، ادم را کم کرده، درد را زائل نموده و کانال‌ها را فعال می‌نماید.

### استفاده کلینیکی

- ۱- تمام انواع سردرد
- ۲- تورم حاد چشم
- ۳- دردهای عصب سه قلوئی صورت
- ۴- فلج صورت

## Erjian EX-HN-10



**محل** وقتی گوش را از دو طرف تا کنید این نقطه در بالاترین قسمت گوش می‌باشد (Auricular Apex).

**سوزن** یک قطره خون - Moxa

**عمل** حرارت را از بین برده، درد را ساکت نموده، نور چشم را جلا داده و ادم را کم می‌کند.

### استفاده کلینیکی

- ۱- تمام انواع سردرد
- ۲- تورم حاد چشم
- ۳- تورم پاراتیروئید و اپی‌درمیک (همه گیر)